

parkinson boxing

Kom boksen bij Anytime fitness in Alkmaar de Mare, Europaplein 62, 1825 TL Alkmaar. Anytime fitness heeft een actief samenwerkingsverband met Pitom oefentherapie voor het aanbod van Parkinson boksen.

Deze boks lessen zijn in groepsverband en speciaal ontwikkeld voor mensen met de diagnose Parkinson / parkinsonisme .

Indien u de medische diagnose vastgesteld is door een arts kunnen deze lessen vergoed worden vanuit uw zorgverzekering. Bij vragen of om aan te melden kunt u contact op nemen via 072-5620161 of via info@pitom.nl

De lessen worden gegeven door Marianne. Zij is personal trainer en werkt bij Anytime fitness .

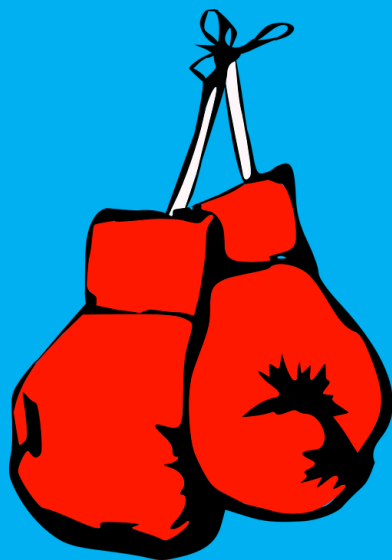
Tijdstip van de lessen: Zie website!



parkinson boxing

Parkinson boksen is bedoeld voor mensen die lijden aan de ziekte van Parkinson of parkinsonisme. Hierbij kampen mensen met klachten als stijfheid en trillen van bijv. de handen. Deze lessen zijn specifiek bedoeld om symptomen van Parkinson te doen verminderen. Er wordt gewerkt aan medische doelen zoals:

- Het verbeteren van de balans en coördinatie
- Het versterken van de spieren
- Dubbeltaaktraining



Uitvoeren van dubbeltaken

Wat maakt boksen voor mensen met Parkinson een

geschikte sport? "Sporten is een medicijn, het werkt heilzaam." Parkinson is een ingewikkelde ziekte die voor een groot deel komt door een tekort aan de stof dopamine. Regelmatig sporten zou het verlies van deze stof kunnen vertragen. Ook helpt sporten om nieuwe dopamine aan te maken.

Voor mensen met Parkinson is het moeilijk 2 taken tegelijk te doen. Bij de sport boksen word



Let's make HEALTHY HAPPEN

P I T O M
oefentherapie
mensendieck

